
Livet pågår!





Sverige

Äldrechef vädjar till regeringen: "Häv besöksförbudet!"

UPPDATERAD 2020-08-19 PUBLICERAD 2020-08-19



ror på ett liv före döden", säger Monica Berglund, direktör för äldrebo
lser i Göteborg. Foto: Katja Ragnstam



Socialtjänstens verksamhet, som rör omsorg om äldre, ska inriktas på att äldre får leva ett värdigt liv och känna välbefinnande.

(SOL 5 kap 4§)

Vad innebär det?

Bitjänst

Vård, omsorg
och service

Kärntjänst

Välbefinnande
och
meningsfullhet

Stödtjänst

"WOW"-känsla
Omedvetna
behov

ÄLDREOMSORGENS LÅNGA RESA

*från uppgiftsorientering till
fokus på relationer*



“Uppdrag livet”

Ledarens uppdrag

Att skapa en kultur med en tydlig värdegrund som genomsyrar verksamheten med fokus på de äldre och medarbetarna!



”Att vilja göra skillnad för de vi är till för”!

Chefer och ledare

- är verksamhetsnära
- har tillit
- är förebilder
- har mod och passion
- har självkänsla & självinsikt
- håller i & håller ut.

”KULTUR ÄR STARKARE ÄN
SYSTEM OCH STRUKTUR”

Kulturmönstring!



“Laget före jaget”



"Laget före jaget"
Lotta Schelin



"Att göra det omöjliga möjligt"
Mikael Andersson

Lyft medarbetarna
"Det är vi"

A person with blonde hair tied back is holding a fan of brochures. The brochures are green and white, with various titles and images. The titles visible are 'MÅLT', 'SALUTOGEN KONTINEN', 'KULTU', and 'MILJÖ'. The subtitles are 'Kultur och med livsnödvändiga välbefinnande', 'För dygnets alla tim', 'För kropp & k', and 'För ökat välbefinnande'. The person is wearing a striped shirt and a ring on their finger.

Kompetensutveckling

Karriärvägar

VÄRDEGRUND

Personcentrering

Hälsofrämjande
förhållningssätt
Salutogenes

- Hur kommer det sig att vissa människor förmår bibehålla hälsan trots att de utsätts för svåra påfrestningar ?



KASAM

Känsla av sammanhang
består av tre komponenter:

Meningsfullhet (jag vill trots allt)

Begriplighet (jag vet/förstår)

Hanterbarhet (Jag kan)



- Vem är expert?
- Hur vill hen leva sitt fortsatta liv?
- Hur styrs och leds verksamheten?

"Brukarfokus eller brukarens fokus"?



Redskap

- Levnadsberättelse
- Genomförandeplan,
(hälsoplan, vårdplan)
- Kontaktpersonens
uppdrag



KONCEPT

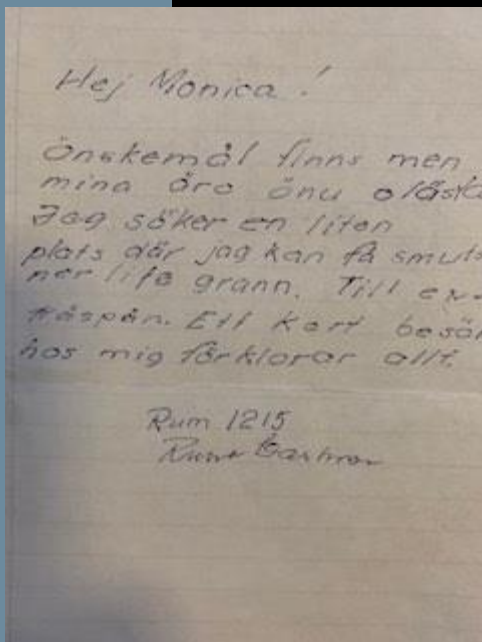
Vad erbjuds den äldre?

Prioritera!

KULTUR
MÅLTID
MILJÖ

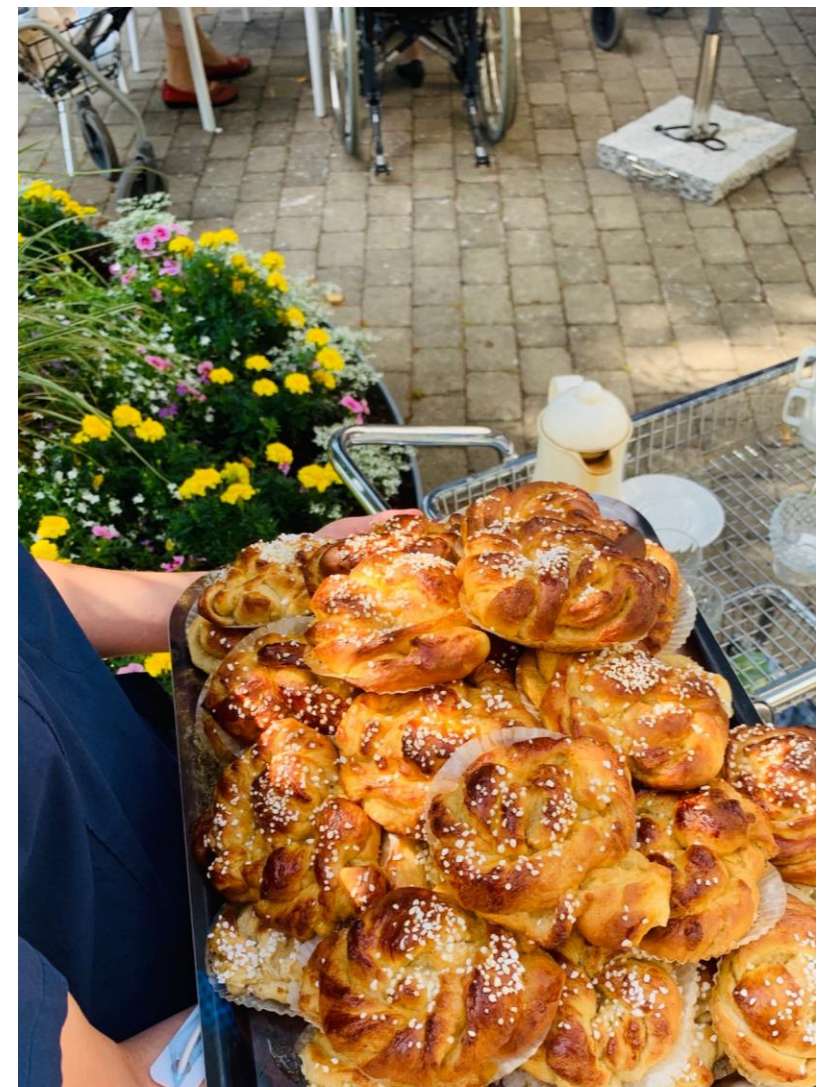


KULTUR Stimulans FÖR KNOPP OCH KROPP

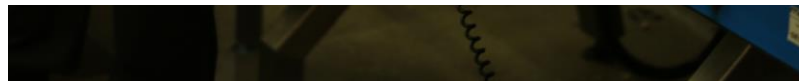
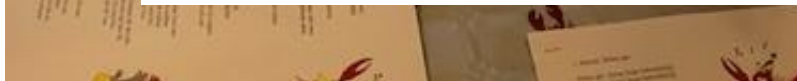


“Jag har så
mycket dötid”
säger Rune 90
år ung.





Måltid och måltidsmiljö





Miljö





Mina erfarenheter från
35 år som chef?

1. Ge inte upp, trägen vinner.
 2. Var stolt över ditt uppdrag.
 3. Fokusera på möjligheter, lägg inte energi på hinder.
 4. Våga prova! "Vad är det värsta som kan hända"?
 5. Ta vara på alla resurser, arbeta i team.
- Värdegrunder är en kompass. Använd den, då kan det aldrig bli fel.
 - "Vi har inga pengar" – det kostar inte mer att arbeta personcentrerat/salutogent.
 - Sätt den äldre i centrum.
 - Var nyfiken.
 - Ha roligt tillsammans.

A close-up shot of a woman with long, wavy brown hair. She has a surprised or concerned expression on her face, with wide eyes and a slightly open mouth. She is wearing a dark blue or black top. The background is out of focus, showing a red sofa and a white desk with some papers and a black object on it.

Men hur ska Mona och Allan orka?



Tack!

Intresserad av utbildningar, föreläsningar
eller har du frågor? Hör av dig!

Hemsida: monicaberglund.se

Epost: hej@monicaberglund.se

Linkedin: @monicaberglund